

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

MARÇO/2022

	2ª FEIRA 14/03	3ª FEIRA 15/03	4ª FEIRA 16/03	5ª FEIRA 17/03	6ª FEIRA 18/03
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacão em pó Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão francês com margarina	Leite batido com polpa de morango Bolacha	Leite com sucrilhos	Chá matte sem açúcar Bolacha
ALMOÇO 9:40	Pipoca salgada Vitamina de leite com banana e mamão	Arroz Feijão Preto com caldo Carne de porco cozida Salada de repolho com tomate Sobremesa: Suco de fruta	Arroz Feijão Carne de boi cozida com legumes Salada de alface Sobremesa: Banana	Macarronada Molho de carne moída Salada de repolho com cenoura Sobremesa: Mexerica	Mini pão francês com mortadela Sobremesa: Suco
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	398,75	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			72 gr	17 gr	20 gr
			63%	15%	22%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.